

Sei dAbei
igen

Ausgabe 259/ Mai 2026

Zugestellt durch Post.at

Gesundheitsbefragung der Bevölkerung

Wie geht es euch im Alltag? Was trägt zu eurem Wohlbefinden bei – und wo gibt es vielleicht Herausforderungen? Genau das möchten wir im Rahmen einer neuen Gesundheitsbefragung in Aigen im Ennstal herausfinden.

Wir, die Mitarbeiterinnen des Gesundheitsbüros, laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, an unserer Befragung teilzunehmen. Ziel ist es, besser zu verstehen, was euch wichtig ist, wenn es um Gesundheit, Wohlbefinden und das soziale Miteinander in eurer Gemeinde geht.

Uns interessiert, wie es euch in eurem Alltag geht – gesundheitlich, sozial und im Zusammenleben mit anderen. Was funktioniert in Aigen bereits gut? Wo gibt es noch Herausforderungen? Und was wünscht ihr euch, damit ihr euch in unserer Gemeinde wohl, unterstützt und gesund fühlen könnt. Den Fragebogen könnt ihr einfach online ausfüllen. Den Link sowie einen QR-Code findet ihr in dieser Ausgabe der Gemeindeinfo. Alternativ liegt der Fragebogen auch in Papierform am Gemeindeamt auf. Dort könnt ihr ihn abholen und nach dem Ausfüllen wieder abgeben.

Wichtig:

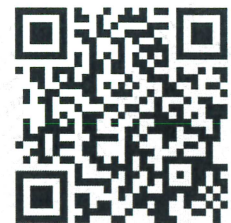
Die Befragung ist anonym. Es wird nicht gespeichert, wer was geantwortet hat, und es sind keine Rückschlüsse auf einzelne Personen möglich. Die Ergebnisse werden gemeinsam ausgewertet, um Angebote und Strukturen in der Gemeinde künftig noch besser an eure Bedürfnisse anzupassen.

Mach mit – deine Meinung zählt!

Zur Befragung kommen Sie über diesen Link oder diesen QR-Code:

<https://www.surveymonkey.com/r/aigen2026>

EURE MEINUNG ZÄHLT!



Gesund im
gesunden Leben
Diakoniewerk

Jugendförderung: Saisonkarte Putterersee

Unsere Gemeinde unterstützt auch heuer wieder den Kauf von Saisonkarten am Putterersee für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zur Förderung von Familien mit einem Betrag von € 20,- pro Karte. Voraussetzung für den Erhalt der Förderung ist der Hauptwohnsitz in der Gemeinde Aigen im Ennstal.

Der Kassenbeleg dient als Grundlage für die Auszahlung der Förderung und ist bis spätestens Freitag, den 03. Juli 2026 im Gemeindeamt vorzulegen. Anschließend wird die Förderung auf das angegebene Konto überwiesen. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass Anträge, die nach dem 03. Juli 2026 eingebracht werden, ausnahmslos abgelehnt werden.



Gemeinsam digital – Die Sprechstunde in Aigen

Smartphone, WhatsApp, ChatGPT oder ELGA – vieles wird digitaler, doch nicht immer ist alles leicht verständlich. Genau dafür gibt es die Veranstaltung „Gemeinsam digital – die Sprechstunde“ im Gesundheitsbüro Aigen.

In entspannter Atmosphäre erhalten Interessierte praktische Unterstützung rund ums Handy, Internet und digitale Anwendungen. Egal ob Fotos verschicken, Einstellungen ändern, Apps nutzen oder sicherer im Umgang mit dem Smartphone werden – hier werden Fragen verständlich, alltagstauglich und ohne Stress beantwortet.

Die Beratung findet in persönlichen Einzelgesprächen mit **Carina und Claudia** statt. So bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen und Anliegen – ganz ohne Hektik und in ruhiger Atmosphäre.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen, das eigene Handy mitbringen und gemeinsam Schritt für Schritt die digitale Welt besser kennenlernen.

Datum: 03. Juli 2026

Zeit: 08:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Gesundheitsbüro Aigen

Informationen unter:

0664 88 920 059 bei Carina Griesebner

Gemeinsam stark ins Familienleben

Frühe Hilfen Steiermark begleiten Familien von Anfang an

Die Geburt eines Kindes verändert alles – und manchmal bringt das Leben rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre auch Herausforderungen mit sich. Genau hier setzen die Frühen Hilfen Steiermark an: sie begleiten Familien kostenlos, vertraulich und freiwillig in einer besonders sensiblen Lebensphase.

Ob Überforderung im Alltag, finanzielle Sorgen, psychische Belastungen oder Fragen rund um die Entwicklung des Kindes – die Familienbegleiter:innen der Frühen Hilfen stehen Eltern unterstützend zur Seite. Das Angebot richtet sich an alle Familien ab Beginn der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes.

„Viele Eltern glauben, sie müssten alles allein schaffen. Dabei ist es ein Zeichen von Stärke, sich Unterstützung zu holen“, erklärt Heike Weber von den Frühen Hilfen Liezen. Besonders wichtig sei dabei: die Eltern sollen selbst entscheiden, welche Unterstützung sie möchten. Eine Antragstellung oder Behörde ist dafür nicht notwendig – ein Anruf oder eine E-Mail genügt.

Die Begleitung kann telefonisch, in den Räumlichkeiten der Frühen Hilfen oder direkt zuhause stattfinden. Zusätzlich helfen die Familienbegleiter:innen dabei, passende Anlaufstellen, Beratungen oder Unterstützungsangebote zu finden.

Die Frühen Hilfen sind ein gemeinsames Angebot von Bund, Ländern sowie Kranken- und Pensionsversicherungsträgern und werden in der Steiermark von Jugend am Werk Steiermark und LebensGroß umgesetzt. Ziel ist es, Familien frühzeitig zu stärken und Kindern einen guten Start ins Leben zu ermöglichen.

Kontakt Frühe Hilfen Liezen

Heike Weber

Fachliche Leitung & Netzwerkmanagement Liezen

Mobil: +43 (0) 664 / 8000 6 4455

E-Mail: heike.weber@jaw.or.at

Weitere Informationen:

www.fruehehilfen.at

