



Sei d **A** be  
igen

Ausgabe 230/April 2024

Zugestellt durch Post.at

## Senior\*innenurlaubsaktion 2024

Die Urlaubsaktion für Senior\*innen 2024 des Landes Steiermark wird von der Abteilung 11 *Soziales, Arbeit und Integration*, den Bezirkshauptmannschaften und den Gemeinden organisiert und findet in ausgewählten Gaststättenbetrieben in der Steiermark statt. Die Dauer des Urlaubsaufenthalts beträgt insgesamt **7 Nächte**. Die Unterkunft und Mahlzeiten im Gasthof sind während des Aufenthalts für Senior\*innen, welche die Voraussetzungen erfüllen, **KOSTENLOS**.

**Dienstag, 28. Mai 2024 bis Dienstag, 04. Juni 2024**

„Gasthof Eckbergerhof“, Eckberg 22, 8462 Gamlitz

„Gasthof Alte Post“, Hauptplatz 20, 8541 Bad Schwanberg

Teilnahmeberechtigt sind Männer und Frauen.

- die bis 31. Dezember des laufenden Jahres das 60. Lebensjahr vollenden,
- die die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen od. Angehörige eines EU-Mitgliedsstaats sind und ihren Hauptwohnsitz in der Steiermark haben,
- deren Gesamtnettoeinkommen, **abzüglich Pflegegeld**, im Haushalt die folgenden Beträge nicht übersteigt:
  - alleinlebende Personen: € 1.504,-
  - Ehepaare oder Lebensgemeinschaften: € 2.257,-
- die geistig und körperlich in der Lage sind teilzunehmen und sich ohne Betreuung, Hilfestellung oder Aufsicht am Urlaubsort zurechtfinden (Pflegestufe 1 und 2)
- die pflegebedürftig sind, aber von einem Angehörigen oder einer anderen pflegenden Person betreut werden (Pflegestufe 3 oder 4) – in diesen Fällen kann eine Begleitperson mit der betreuten Person zum Selbstkostenpreis mitfahren
- die mit der Unterbringung in einem Zweibettzimmer einverstanden sind.

**Anmeldungen werden bis Donnerstag, 09. Mai 2024, am Gemeindeamt entgegengenommen.**

Für die Anmeldung ist ein Pensionsabschnitt mitzunehmen. Für Pflegegeldbezieher muss in weiterer Folge noch eine ärztliche Bestätigung vom Hausarzt eingeholt werden.

## Anmeldung zum E-Bike-Fahrsicherheitstraining

Das E-Bike erfreut sich großer Beliebtheit. Leider passieren mit E-Bikes im Straßenverkehr aber zu viele Unfälle, weshalb es für die Verkehrssicherheit wichtig ist, den richtigen Umgang mit dem Rad zu kennen. Um die Sicherheit zu erhöhen, bietet das Land Steiermark mit verschiedenen Partnern **KOSTENLOSE** E-Bike Kurse an.

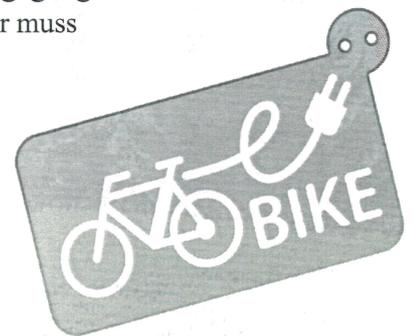
**In zwei Stunden erklären Profis, wie man richtig und sicher mit dem Rad unterwegs ist.**

Das E-Bike-Fahren macht mehr Spaß, wenn Sie mit Ihrem E-Bike gut umgehen können und sich sicher fühlen. Unfälle könnten durch das richtige Verhalten der E-Bike-Fahrenden verhindert oder die Folgen verringert werden. In einem E-Bike Fahrsicherheitstraining erfahren die Teilnehmer\*innen alles, was Sie für ein sicheres Radfahrvergnügen brauchen.

**Beliebte Inhalte im Training sind beispielsweise:** Bremsmanöver/Bremstechnik, sicheres Wegfahren, Kurvenfahren/Kurventechnik, vorausschauende Blicktechnik, stabile Spurhaltung, rechtliche Bestimmungen/Verkehrsregeln, Technik.

Die zwei Stunden bestehen aus einem theoretischen und praktischen Teil. Der Praxisteil beträgt mindestens eine Stunde. Für den praktischen Teil besteht Helmpflicht. Der Radhelm ist selbst mitzunehmen. Das Gruppentraining von maximal zehn Personen wird von erfahrenen und kompetenten Fahrsicherheitstrainer\*innen durchgeführt.

**Bei entsprechender Nachfrage kann der Kurs direkt bei uns vor Ort im Gemeindegebiet angeboten werden.** Das Zustandekommen ist von der Teilnehmerzahl abhängig. Ab 8 Personen kann ein Training angeboten werden. **Bei Interesse melden Sie sich bitte am Gemeindeamt (☎ 03682/23 733).**



## Regionale Elternberatung in Stainach

Das Elternberatungszentrum (EBZ) Liezen bietet seit Oktober 2023 **jeden 1. Dienstag im Monat** von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr in der Agrarbezirksbehörde in Stainach eine regionale Elternberatung (REB) an. **Das KOSTENLOSE Angebot richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.**

**AUSTAUSCH & FACHINFOS.** In einer gemütlichen Atmosphäre und unter Beisein von Fachleuten (Sozialarbeiterin, Hebamme & DGKP) wird Austausch, Begegnung und Beratung zu Themen wie stillen/Ernährung, schlafen, tragen, Alltagsbewältigung u.v.m. geboten. Eine Entwicklungskontrolle durch messen u. wiegen des Kindes ist außerdem möglich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, **spontanes Vorbeikommen erwünscht.**

Mehr EBZ-Infos auf [www.bh-liezen.steiermark.at](http://www.bh-liezen.steiermark.at) (Rubrik Unser Haus – Elternberatungszentrum), auf Facebook unter „EBZ Liezen“ oder unter ☎ 0676/86640511 (Mirjam Schupfer, BA).

## Finkenhof – Familien- und Begegnungszentrum

Das **Eltern-Kind-Zentrum Finkenhof** in Irdning sieht sich als eine Oase des Lernens, Lachens und Wachsens für Familien. Es ist ein Ort, der Geborgenheit und Dynamik wie das Leben selbst. Mit offenen Armen werden Menschen aller Altersgruppen begrüßt, welche ein vielfältiges Angebot erwartet.

**Das umfangreiche Veranstaltungsprogramm für Mai und Juni finden Sie auch auf unserer Homepage.** Weiteres erfahren Sie direkt über die Verlinkung zur Homepage vom Finkenhof **[www.finkenhof.family](http://www.finkenhof.family)**.

*„Entdecke nicht nur die Freude an gemeinsamen Aktivitäten und Interessen, sondern erlebe auch die Kraft des Zusammenhalts und die Wärme echter Freundschaften. Erlebe die Vorzüge eines Netzwerks, das mit Rat und Tat zur Seite steht und eines Programms, das auf deine Interessen und Bedürfnisse zugeschnitten ist.“*



## Verbot von Feuerentzündungen und Rauchen im Wald in Zeiten besonderer Brandgefahr

Lt. Verordnung der Bezirkshauptmannschaft Liezen, ist ab sofort zur Hintanhaltung von Waldbränden **das Feuerentzündungen und das Rauchen im Wald**, in der Kampfzone des Waldes und soweit Verhältnisse vorherrschen, die die Ausbreitung eines Waldbrandes begünstigen, auch in Waldnähe (Gefährdungsbereich) **ausdrücklich für jedermann verboten**. Diese Verordnung ist bis 31.10.2024 gültig.



## Gewinner des Steiermark-Card-Gewinnspiels

Wir gratulieren den beiden Damen:

Frau **SILVIA LUIDOLD** aus Ketten und Frau **VERONIKA WINNER** aus Aigen.

## Terminankündigungen:

- Sa. 27.04.2024 14:00 Uhr 25 Jahre Motorradweihe des Café Pub Harlekin mit Livemusik
- Fr. 17.05.2024 14:30 – 17:00 Uhr Blutspendeaktion in der Volksschule

**Sämtliche aktuelle Informationen finden Sie unter [www.aigen.at](http://www.aigen.at) sowie auf den Social-Media-Kanälen der Gemeinde.**